

Страна здоровья

Здоровый образ жизни — тема актуальная в любое время года, — подумали специалисты Центральной детской библиотеки им. С. Михалкова и провели для ребят интересную игру.

— Несмотря на то, что Всемирный день здоровья отмечается в апреле, мы считаем, что пропагандировать здоровый образ жизни нужно всегда. Это детям интересно, это их привлекает, поэтому они с удовольствием откликаются на такие темы, — говорит библиотекарь первой категории ЦДБ им. С. Михалкова Ксения Мургина.

Ребят пришло немало, и это, кстати, независимо от того, что пришкольные лагеря завершили свою работу, и организованные группы мероприятия не посещают. Исключения составляют малыши из детских садов: воспитатели, чтобы разнообразить досуг детворы, совершают дальние прогулки в библиотеки и музейные пространства. Но на игровую программу «В поисках страны здоровья» пришли девочки и мальчики, которые любят проводить свободное время интересно и активно, которым нравится читать.

— Наши мероприятия всегда рассчитаны на то, чтобы дети не только поиграли, но и узнали о том, что на данную тему есть и книги в библиотеке. Поэтому после мероприятия, как правило, детки остаются, смотрят книги, читают и по теме, которая была, и заодно смотрят, что им интересно, и берут книги на дом, читают с удовольствием, — делится Ксения Мургина.

Именно любовь к чтению, общая эрудиция, любознательность и умение делать выводы из прочитанного и когда-то услышанного помогли ребятам в непростой игре. Все вопросы и задания касались здорового образа жизни, не все были простыми. Но знатоки щелкали их, как орешки. А если какой-то ответ и был неизвестен ранее, теперь он попал в «копилочку», и юные эрудиты получили новый опыт. Вам тоже расскажем, что самое географически распространенное молоко — коровье; растения с резким запахом, которые используют как профилактику простудных заболеваний — лук и чеснок; полезный для зрения овощ — морковь; продукт, который может повысить способности к математике — шоколад; при ранах и ссадинах помогает подорожник. Впрочем, скорее всего, это хорошо известно всем. А вот факты, которые все-таки вызвали некоторые дискуссии: зубы необходимо чистить не менее 2–3 минут, а срок службы зубной щетки — 2–3 месяца — запомните, это важно.

После подсчета стало понятно, что вперед вырвалась команда «Оптимисты», набрав 400 баллов — ребята не только много знают, но и не боятся рисковать: именно они во время игры повышали ставки, увеличивая цену вопроса до максимума. И — победили! Подарки за игру раздали всем, вместе с главным постулатом: было бы здоровье — остальное будет.

Станислава КРАСИЛЬНИКОВА. Фото автора.



Читатели «Михалковки» ответили на вопросы викторины.