

# О донорстве крови

19 октября в Центральной детской библиотеке им. С. Михалкова со старшеклассниками говорили о донорстве крови.

Обсудить с ребятами такую серьезную и важную тему библиотекари пригласили Алексея Мухина — заместителя главврача по организационно-методической работе Мурманской областной станции переливания крови, Ольгу Скутину — почетного донора России и Дмитрия Михайловича — координатора регионального отделения Всероссийского движения «Волонтеры-медики».

## Культура донорства

— Идея приглашать в детскую библиотеку людей различных профессий для бесед, мастер-классов, тренингов с нашими читателями успешно реализуется уже не первый год, — отмечает Вера Филоненко, заведующая сектором массовой работы ЦДБ им. С. Михалкова. — Работа в просветительском, информационном ключе по теме «донорство крови» проводится нами впервые. Подтолкнуло к этому предложение принять участие во Всероссийской акции «Культурный код донорства», когда учреждения культуры, в том числе библиотеки, становятся площадками для проведения мероприятий, направленных на информирование о донорстве. И хотя наши сегодняшние слушатели — старшеклассники СШ №7, №11 и юнармейцы — еще не достигли 18-летия, возраста, с которого можно сдавать кровь, воспитывать культуру донорства необходимо с детства.

## Служба крови

В нашем регионе сбором, хранением, транспортировкой крови и ее компонентов занимается Мурманская областная станция переливания крови и еще два отделения переливания крови — в Мончегорской и в Кировско-Апатитской ЦРБ. В ЗАТО Североморск когда-то было гражданское отделение переливания крови, но его закрыли при реорганизации службы крови. Сейчас в ЗАТО функционирует только станция переливания крови Минобороны.

— Наша служба крови работает по потребностям межучрежденной области. Эритроцитная взвесь хранится 42–49 дней (в зависимости от консерванта), тромбоциты — 7 дней, плазма — до 3 лет, поэтому мы не можем заготавливать эритроцитную взвесь на несколько месяцев или лет вперед, также мы не можем брать крови больше, чем в данный момент нужно, а потом, по прошествии срока, утилизировать. Мы работаем по



Трансфузиолог, донорский завтрак, центрифугирование, гемофонд — с такими понятиями обычный человек сталкивается редко, поэтому североморские школьники слушали внимательно.



Ольга Скутина и Алексей Мухин - почетные доноры России.

принципу: вся кровь, взятая у доноров, уходит пациентам, — рассказал Алексей Мухин. — Поэтому пополнение запасов крови, поддержание стабильного объема всех компонентов крови, групп и резусов — наша основная задача. Бывает, что в какую-либо больницу попадают сразу несколько тяжелых пациентов с кровопотерей с одной группой крови и резус-фактором, эта повышенная потребность запускает механизм пополнения запасов крови в нашей службе. Мы обзваниваем кадровых доноров из нашей базы данных и приглашаем на кровосдачу, за счет этого пополняем запасы, которые уменьшились после возникновения повышенной потребности.

## Важно и почетно

В год на станцию переливания крови в Мурманске приходят около 5 тысяч доноров, а количество самих донаций — около 15 тысяч, потому что один донор может за год сдать кровь 2–3–4 раза, неко-

торые на своем счету имеют и по 10 донаций за год. В итоге, около 10 тонн крови в год северяне отдают своим землякам — пациентам медучреждений.

Насколько донорство крови востребовано, можно судить по статистике: каждому третьему россиянину за жизнь по разным обстоятельствам требуется переливание крови. Важность донорства крови отмечена на федеральном уровне — нагрудный знак «Почетный донор России», учрежденный Правительством РФ, выражает признание государством благородного вклада гражданина в развитие донорства в России. В среднем в год в Мурманской области почетными донорами становятся порядка 100 человек. Чтобы получить это высокое звание, нужно сдать 40 раз крови либо 60 раз плазму крови, либо, если смешанная донация, 25 раз сдать кровь и 40 раз плазму. Статус «Почетный донор России» дает право на получение ежегодной денежной выплаты в размере 15 713 руб., сумма индексируется в зависимости от инфляции, а также освобождение от работы в день донации с сохранением средней заработной платы и дополнительный день отдыха, который используется донором по своему усмотрению, бесплатный донорский завтрак — чай с выпечкой, и компенсацию за донорский обед, сейчас это 1213 руб.

Стать донором может любой гражданин старше 18 лет, имеющий вес не ниже 50 кг и гемоглобин от 120 до 160 г/л. Перед каждой донацией у потенциального донора берут-

ся анализы и если они в норме, то после беседы с врачом-трансфузиологом он идет на донацию.

## СМС о спасении

— Стать донором я решила, когда у меня заболела напарница, ей нужна была кровь, и мы вместе с коллегами по детсаду пошли на станцию переливания крови, — рассказала ребятам североморка Ольга Скутина, почетный донор России. — Сначала было страшно, думаешь, как это — целый пакет, 450 мл, крови отдать!? А после первой же кровосдачи поняла, что это не больно и не страшно. Осознание того, что ты помогаешь кому-то выжить, добавляет уверенности в правильности твоего решения. Этим летом у меня случилась беда — мои родные, будучи в другом городе, попали в аварию, им необходимо было переливание крови. Я бесконечно благодарна тем донорам, которые помогли моим родственникам, отдав им свою кровь. Эта ситуация в очередной раз подтвердила мое убеждение — беда может случиться с каждым, и какое счастье, когда рядом оказывается тот, кто в силах помочь тебе.

— Кстат, моральный аспект донорства мотивирует больше, чем финансовый, — подхватывает Алексей Мухин. — Есть у нас в службе крови даже специальное приложение на мобильный телефон, когда донору приходит смс-сообщение, что его кровь перелита пациенту. В этой обратной связи мы видим своеобразный психологический фактор — донор понимает, что его кровь спасла кому-то жизнь, его участие в процессе этой конкретной кровосдачи получило логичное завершение.

После рассказов специалистов ребятам показали видеоролики о мифах и правде донорства, сюжеты, основанные на реальных историях пациентов, жизнь которых зависела от переливания крови. В завершении встречи всем были вручены сувениры — значки, браслетики и информационные листовки.

Наталья СТОЛЯРОВА.

Фото автора.

На [muman-spk.ru](http://muman-spk.ru) есть «Донорский светофор», на котором цвета означают потребность в той или иной группе крови. «Зеленый» означает, что кровь данной группы и резус-принадлежности имеется в достаточном количестве и с визитом в «Службу крови» донор может повременить, «Желтый» говорит о необходимости пополнить запасы. Ну а «красный» кричит о повышенной потребности в определенной группе крови, значит, доноров очень ждут.

Областная станция переливания крови находится в г. Мурманске на ул. Павлова, 6, корпус 5. Запись на донацию: 8152–25–02–61, 8152–25–15–78. Прием доноров осуществляется по предварительной записи: пн.-пт. 08.00–12.00.